

Invitasjon:

«*Det vakre i det alminnelige*»

- en konferanse om betydningen av aktivitets- og treffsteder i recovery- og nettverksbasert psykisk helsearbeid

Tid: Onsdag 16. November, 0900 – 1500

Sted: Sommerkroveien 10, Mandal. (Lokaler til Familiekirken, Mandal)

Målgruppe: Brukere og ansatte innen psykisk helsefeltet, studenter, forskere, utdannere.

Recovery forskningen viser **aktivitets og treffsteder** er viktige for mange i deres bedringshistorier. Slike tilbud synes helt sentrale i en **recovery- og nettverksorientert psykisk helsehjelp**. Denne konferansen vil rette søkelyset mot dagsentrene, deres spesielle kvaliteter, brukernes erfaringer, de ansattes erfaringer, og hva forskningen kan fortelle oss.



Alain Topor er en ledende forsker inne recovery feltet og er med oss hele denne dagen. Han er Professor II ved UiA og dosent ved Institutionen for Sosialt Arbeide ved Stockholm Universitet, og forfatter av en rekke bøker om Recovery.

Tore Dag Bøe, Førstemanuensis ved UiA, med doktorgrad på **dialogiske og nettverksbaserte praksiser** i psykisk helsearbeid, og Inger Beate Larsen, Professor ved UiA med **steders betydning** for psykisk helse som sin forskningsinteresse vil også være tilstede hele dagen og holde innlegg.

I tillegg vil **ansatte og brukere** knyttet til Dagsentere, aktivitet og treffsteder fortelle og reflektere rundt sine **erfaringer**. **Musikalske innslag**.

Konferansen er gratis, inklusive enkel lunsj. **Påmelding til anette.rosseland@mandal.kommune.no innen 4. november.**

Nærmere program vil snart komme. Sett av dagen og følg med!

Arrangører:

- UNIK - et universitetsklinisk samarbeid mellom Fakultet for helse- og idrett, UiA og Klinikk for psykisk helse, Sørlandet sykehus
- Orelunden Dagsenter, Mandal Kommune
- Huset Treff & Aktivitetssenter, Kristiansand Kommune

Program for dagen:

- 0900 Dørene åpner, kaffe, musikk
- 0915 Velkommen, Tore Dag Bøe
- 0925 Musikalsk innslag ved Huset treff- og aktivitetssenter.
- 0940 «Hva hjelper? Betydningen av de små ting», Alain Topor
- 1030 Pause
- 1045 «Det vakre i det alminnelige»
- erfaringer fra brukere og ansatte Orelunden Dagsenter.
- 1130 Lunsj
- 1215 Musikalsk innslag
- ved Gry Elisabeth Viblemo og Stian Olsson.
- 1225 «Mot et recovery og nettverksorientert psykisk helsearbeid.
Virksomme relasjoner»,
Alain Topor, Tore Dag Bøe og Inger Beate Larsen
- 1325 Pause
- 1340 «Vi blir friskere av å gå her»
- erfaringer fra brukere og ansatte ved Huset.
- 1430 Musikalsk innslag
- 1435 «La oss fortsette...»
- panel og plenum-samtale...
- 1500 Takk for i dag.